

Thomas Bucher

1 Das Wichtigste bei jedem Sicherungsgerät: Es muss sicher sein. Der Knackpunkt halbautomatischer Sicherungsgeräte: das Seil ausgeben

2 Damit das Seil ausgeben sicher und schnell geht, muss man beim Cinch eine Methode anwenden, die der »Gaswerkmethode« beim GriGri ähnlich ist: Drei Finger der Bremshand »tunneln« das Bremsseil.

3 Von oben sieht dieses »Tunneln« so aus ...

4 ... und von vorne so.

5 Das Ablassen erfordert wie das Seil ausgeben etwas Übung, ist dann aber problemlos zu bewerkstelligen.

Man spricht Sintsch

Das Cinch ist ein weit verbreitetes halbautomatisches Sicherungsgerät. Bei richtiger Bedienung ist es nicht nur sicher, sondern auch überaus bedienungsfreundlich. **Michael Hoffmann zeigt, wie's geht.**

Wie spricht man »Cinch« eigentlich korrekt aus? »Kintsch«? »Tschintsch«? Oder »Sintsch«? Und was bedeutet »Cinch« eigentlich? Manche denken wahrscheinlich an die Steckverbindungen ihrer Stereoanlagen, die »Cinch-Stecker«. Passt ja irgendwie, das Cinch als Verbindung zwischen Seil und Gurt. Tatsache aber ist: »Cinch« bedeutet so viel wie »sichere Sache«, und man spricht »Sintsch«.

Sichere Sache also. Die Meinungen gehen da allerdings auseinander. Ich habe schon mehrere Stories über Grounder (= Stürze auf den Boden) mit Cinch-Sicherung gehört und glaube sie sofort. Trotzdem benutze ich das Gerät standardmäßig zum Sichern – nicht nur für Topropes, sondern auch für Vorstiege. Und zwar, weil ich kein anderes Gerät kenne, mit dem man auch nur annäherungsweise so leicht Seil ausgeben kann wie mit dem Cinch.

Dieser Handlungsvorteil rechtfertigt natürlich noch lange kein Grounder-Risiko. Ich bin jedoch fest davon überzeugt, dass das Gerät wirklich sicher

ist, sofern man das so genannte Brems-handprinzip beherzigt. Es verlangt, dass das Bremsseil immer durch die Bremshand läuft – auch, wenn der Seilpartner clippen möchte und das Seil schnell auszugeben ist. Wer dieses Prinzip vernachlässigt, indem er das Gerät in einer Hand hält und mit der anderen das Seil herauszieht, kann davon ausgehen, dass der Seilpartner im Sturzfall auf dem Boden landet. Folgendes muss der User einfach wissen: Ein offen gehaltenes Cinch blockiert definitiv nicht!

Wie lässt sich also das Cinch bedienen, so dass Sicherheit gewährleistet ist und der Vorteil des schnellen Seil ausgebens weiterhin besteht? Die Lösung läuft ähnlich wie die »Gaswerkmethode« beim GriGri: Man löst den Bremsmechanismus lediglich mit Daumen und Zeigefinger der Bremshand, während die restlichen Finger das Bremsseil tunneln.

Vor dem Losklettern

Aber fangen wir von vorne an: Zunächst sollte das Cinch quer vor dem Gurt stehen. Dazu muss man einen

Verschlusskarabiner an Bauchgürtöse und Beinschlaufensteg des Klettergurtes so einhängen, dass der Schnapper vorne und die Öffnung oben sind. Anschließend wird das Cinch mit dem Hebel nach oben in den Karabiner eingehängt (siehe Kasten). Dies gilt übrigens für Links- wie Rechtshänder gleichermaßen; die Cinch-Architektur lässt (wie die GriGri-Architektur) nur eine sichere Bedienungsweise zu, bei der die Bremshand immer die rechte Hand ist.

Zwei Anmerkungen: Erstens sollte man unbedingt einen Safebiner benutzen, also einen Karabiner mit gesichertem Verschluss-System. Mein Lieblingskarabiner dafür ist der Ball-Lock von Petzl. Wenn der zu ist, weiß ich, dass er auch zu bleibt. Und zweitens: Funktionstest nicht vergessen! Das Seil hat man schnell falsch herum ins Cinch eingelegt, und dann funktioniert es nicht (siehe Kasten).

Seil ausgeben

Dazu braucht es etwas Übung. Daumen und Zeigefinger der rechten Hand verschieben die beiden Platten des

Cinch gegeneinander und öffnen den Blockiermechanismus des Geräts. Die restlichen drei Finger tunneln das Bremsseil (siehe Kasten). Wer diese Fingerspitzenübung draufhat, wird merken, wie komfortabel sich das Cinch bedienen lässt. Die Zeiten, in denen man das Seil mühsam durchs Sicherungsgerät ziehen musste, sind damit vorbei, denn das Seil kann praktisch ohne Widerstand ausgegeben werden. Mühsam wird es lediglich bei Seilen mit Mantelverschiebung – labbrige und verdickte Seilbereiche können einem das Sichern verleiden. Aber solche Seile machen auch bei anderen Geräten Probleme.

der Ablassgeschwindigkeit erfolgt dann mit der (rechten) Bremshand.

Wenn der Partner am Boden angekommen ist, ist die Cinch-Aktion noch nicht vorbei, denn der Partner braucht ungefähr einen Meter Schlappseil zum Ausbinden. Dieser Meter kann beim Cinch mühsam sein. Recht leicht geht dieser letzte Schritt vonstatten, wenn man das Cinch – ausgehend von der Ablass-Stellung – mit Daumen und Zeigefinger der linken Hand greift und es nach rechts (im Uhrzeigersinn) kippt. Diese Aktion ist etwas gewöhnungsbedürftig, klappt aber nach einiger Zeit recht gut.

Stürze halten

Wie alle Halbautomaten blockiert das Cinch statisch. Sobald es schließt, läuft keinerlei Seil mehr durch. Weiches Sichern ist also ausschließlich durch aktives Mitgehen des Körpers möglich. Dabei gibt der Sichernde dem Sturzzug aktiv nach, so dass er mehr oder weniger abhebt. Dies funktioniert sehr gut, wenn beide Partner ähnlich schwer sind, aber es funktioniert nicht gut, wenn der kletternde Seilpartner viel

leichter ist. Dann sollte der Sichernde einem dynamischen Gerät wie zum Beispiel dem ATC den Vorzug geben.

Umgekehrt stellen korrekt bediente Halbautomaten einen Sicherheitsgewinn bei leichten Sicherungsleuten dar. Wer einen deutlich schwereren Partner halten muss, wird im Sturzfall massiv hochgerissen und benötigt gegebenenfalls seine Hände, um einen Anprall am Fels zu verhindern. Da ist ein Sicherungsgerät von Vorteil, das in dieser Situation auch ohne Bremsseilkontrolle blockiert. Das Cinch tut's.

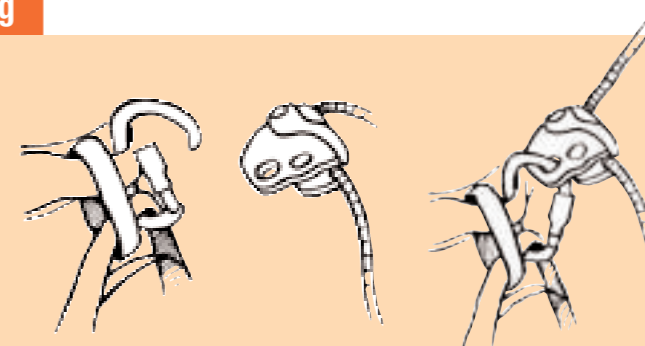
Fazit: In meinen Augen ist das Cinch ein ziemlich geniales Gerät, das allerdings etwas Eingewöhnungszeit und eine Portion Fingerspitzengefühl benötigt. Auf die Bremsseilkontrolle beim Seil ausgeben ist besonders zu achten! In optimistischer Überschätzung der Wirkung dieses Artikels wünsche ich mir, zukünftig niemanden mehr zu sehen, der das Brems-handprinzip verletzt. ■



How to do – richtiges Cinch-Handling

1. Einhängen am Gurt und Seil einlegen

- Mit Safebiner (Ball-Lock, Push & Twist)
- Safebiner so in Beinschlaufensteg und Bauchgurt-Öse einhängen, dass sich die Schnapperöffnung vorne oben befindet
- Cinch so einlegen, dass sich der Hebel oben befindet
- Das Bremsseil tritt nach rechts aus
- Die rechte Hand ist die Bremshand (bei Rechts- und Linkshändern)

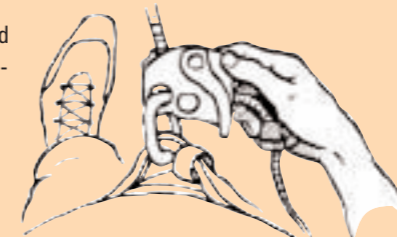


2. Seil einholen

- Unproblematisch; Brems-handprinzip in keinem Moment verletzen!

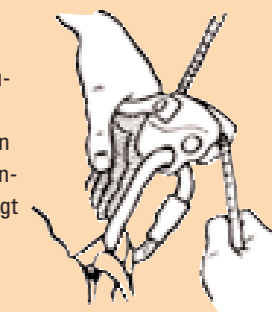
3. Seil ausgeben

- Mechanismus mit Daumen und Zeigefinger öffnen (die beweglichen Teile des Cinch gegeneinander verschieben)
- Die restlichen Finger tunneln das Bremsseil.



4. Ablassen

- Hebel umlegen und mit der Daumenbeuge und dem Handballen lockern; die Feindosierung erfolgt am Bremsseil (wie GriGri)



Skizzen: Sebastian Schrank, aus »Sicher sichern«, Michael Hoffmann, panico-Verlag 2008